

**Anmeldungen  
auch online möglich !  
[www.invia-paderborn.de](http://www.invia-paderborn.de)**

**IN VIA Bildungswerk  
Bahnhofstraße 19  
33102 Paderborn**

**Telefon: 05251 1228-18**

**Telefax: 05251 1228-80**

**E-Mail: [bildungswerk@invia-paderborn.de](mailto:bildungswerk@invia-paderborn.de)**

**Internet: [www.invia-paderborn.de](http://www.invia-paderborn.de)**

Träger: IN VIA Paderborn e.V.

Leitung: Margarete Schwede

Pädagogische  
Mitarbeiterin: Christa Linne

Verwaltung: Jessica Vu

**Kursangebote September - Dezember 2021**

*Wir laden Jugendliche und Erwachsene zu unseren  
Kursen ein und freuen uns auf Ihr Kommen!*

<b>Inhaltsverzeichnis</b>	Seite
Teilnahmebedingungen	4
Anmeldung	5
<b>EDV / Medienkompetenz</b>	
Fragen rund um Smartphone und Windows-PC	6
Outlook 2019	7
Excel-Grundlagen	7
<b>Arbeit / Gesellschaft / Soziales</b>	
Infoveranstaltung Au-pair – Aufenthalt im Ausland	8
Infoveranstaltung Freiwilliges Soziales Jahr im Inland	9
Kreatives Schreiben	9
Eigensicherung für Frauen – mehr als Selbstverteidigung	10
Fortbildung für MA in Offenen Ganztagschulen: AG Mädchen stärken	11
Jahresbelehrung Infektionsschutzgesetz und Hygieneschulung	12
KiBeRa - Kinder-Betreuung in Randzeiten: Vorbereitende Qualifizierung für die Tätigkeit als Betreuungskraft	13
<b>Sprachen</b>	
Englisch	14
Spanisch	15
Deutsch für Migrantinnen und Migranten	16
<b>Hauswirtschaft und Ernährung</b>	
Im Sinne der Corona-Prävention können wir in diesem Halbjahr leider noch keine Kochkurse durchführen!	
<b>Gesundheit / Bewegung / Entspannung</b>	
Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule	22
Yoga für Anfänger*innen	23
Yoga der Energie – für Fortgeschrittene	23
Tai Chi – Qi Gong – Einsteigerkurs	24
Tai Chi – Qi Gong – Kurs für Fortgeschrittene	24
Fit und in Form: Fit-Mix	25
Zumba Gold spezial	25

## **Schneidern und Nähen**

Grundlagen des Nähens und Ändern von Kleidung	26
Step by step – selbst genäht	27
Schneidern: kreativ und modern	27
Schick und preiswert, selbst genäht	28

## **Kreatives Gestalten**

Aquarellmalerei	29
Töpferkurse	30
Klöppeln	30

## **Hinweise:**

IN VIA ist Name und Programm	31
Tätigkeitsbereiche IN VIA Paderborn e.V.	32
Angebot für Betriebe	8
IN VIA Lädchen	11
IN VIA Energiesparprojekt	12
Allerhand HILFE – Hausmeister- & Reparaturservice	20
Wunschkurs bestellen	28
Geschenk-Gutscheine	30
Hinweis zum Datenschutz	32

## **Anmeldeformular**

**33 und 35**

**Alle Kurse finden unter den aktuell gültigen Corona-Schutzvorgaben entsprechend unserem Hygienekonzept und mit angepasster Gruppengröße statt.**



## Teilnahmebedingungen

**Anmeldungen** sind zu allen Veranstaltungen erforderlich. Sie können per Internet, schriftlich, per Fax, per E-Mail oder persönlich erfolgen. Bei allen Anmeldungen - außer per Internet - benutzen Sie bitte das vorgegebene Anmeldeformular. Eine Anmeldung per Internet ist nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats möglich. In allen anderen Fällen ist die **Zahlung** per Überweisung oder per SEPA-Lastschriftmandat vorgesehen. Bitte geben Sie bei der Überweisung die Kursnummer und Kursbezeichnung an. Die Kursgebühr ist vor Beginn eines Kurses zu zahlen, in der Regel bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn. Lastschriften werden eine Woche vor Kursbeginn eingezogen. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung.

**Ermäßigungen** sind auf Anfrage möglich für Familienpassinhaber/-innen, Inhaber/-innen der PaderbornKarte, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger/-innen.

**Zusätzliche Kosten** (Lebensmittelkosten bei Kochkursen, Materialkosten bei Werkkursen und Kosten für Kopien) werden gesondert beim Kursbesuch abgerechnet.

**Falls ein Kurs nicht stattfinden kann**, werden die bereits Angemeldeten benachrichtigt und erhalten die Kursgebühr zurück.

**Abmeldungen** können nur bis eine Woche vor Beginn einer Veranstaltung angenommen werden. Anderenfalls wird die volle Gebühr in Rechnung gestellt. Es ist möglich, eine Ersatzperson an dem Kurs teilnehmen zu lassen.

Je nach Kurs stehen behindertengerechte Räume zur Verfügung. Das IN VIA Bildungswerk übernimmt keinerlei **Haftung** bei Diebstahl oder Sachschaden. Bei Unfall haftet das IN VIA Bildungswerk nur, soweit es ein vorsätzliches Verschulden trifft.

**Datenschutzhinweis:** Ihre persönlichen Daten werden bei uns elektronisch gespeichert und ausschließlich für IN VIA-interne Zwecke (Kursabwicklung, Zusendung des Programmheftes) genutzt. Eine Weitergabe an Dritte außerhalb von IN VIA erfolgt nicht.

**Falls kein anderer Ort angegeben ist,  
finden die Kurse in der Bahnhofstraße 19 statt.**

## Anmeldungen in der Bildungsstätte IN VIA Bahnhofstraße 19, 33102 Paderborn

Telefon: (05251) 1228-18

FAX (05251) 12 28 80

E-Mail: [bildungswerk@invia-paderborn.de](mailto:bildungswerk@invia-paderborn.de)

Pädagogische Mitarbeiterin: Christa Linne

Verwaltung: Jessica Vu

### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 9:30 – 12:30 Uhr

Dienstag und Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr

In den Schulferien ist das Bildungswerk nur eingeschränkt erreichbar.

### Zahlungsmöglichkeiten der Kursgebühr:

- per **Überweisung** auf das Konto des IN VIA Bildungswerkes

**IBAN:** DE 72 472603070011730500

**BIC:** GENODEM1BKC

bei der Bank für Kirche und Caritas

mit Angabe der Kursnummer und Kursbezeichnung.

- per **SEPA-Lastschriftmandat** (Seite 33)



### **EDV / Medienkompetenz**

Digitale Medien beschleunigen unseren gesellschaftlichen Wandel auf rasante Art und Weise, verändern unser Kommunikationsverhalten, unsere Erreichbarkeit und das Berufs- und Familienleben.

In unseren Kursen eignen sich die Teilnehmenden EDV-Grundlagen an oder erweitern ihre bestehenden Kenntnisse. Sie üben individuelles, selbstständiges, problemorientiertes, kommunikatives und kooperatives Lernen. Die Vermittlung der Kenntnisse im Umgang am PC und mit anderen Medien wie z.B. dem Smartphone, Tablet, einer Kamera etc. sind für eine Qualifikation auf dem Arbeitsmarkt ebenso förderlich wie im Familienleben.

Über die Auseinandersetzung mit den Vor- und Nachteilen der Digitalisierung auch in Hinblick auf das Familienleben und die Erziehung von Kindern können neue Einsichten gewonnen werden.

### **Fragen rund um Smartphone und Windows-PC**

Workshop für Android-Smartphone/Tablet und Windows-Notebook

Sie haben ein Android-Smartphone/Tablet oder Windows-Notebook, sind aber noch unsicher in der Bedienung? Sie kennen viele Funktionen noch nicht und haben Fragen? Dann sind Sie in diesem Workshop richtig. Sie können zum Beispiel erfahren, wie Apps installiert werden, Einstellungen geändert oder Dateien (z.B. Fotos) zwischen Smartphone und Notebook ausgetauscht werden. Das Konzept dieses Workshops umfasst die Behandlung von individuellen Fragen und Problemen der Teilnehmenden.

Bitte mitbringen: eigenes Android-Smartphone/Tablet und/oder Windows-Notebook.

Leitung: Friedhelm Kirst

**1-10** Beginn: 27.09.2021, 2 x montags  
16:00 - 18:15 Uhr, 6 UStd.  
Gebühr: 27,00 EUR

**1-11** Beginn: 15.11.2021, 2 x montags  
16:00 - 18:15 Uhr, 6 UStd.  
Gebühr: 27,00 EUR

## Outlook 2019 - die Vielfalt nutzen

Entdecken Sie Outlook. Viele EDV-Anwender haben Outlook installiert, aber nur wenige nutzen die Fähigkeiten dieses Programms vollständig aus. Häufig wird Outlook nur zum Schreiben von E-Mails verwendet. Aber Outlook kann viel mehr. Mit dem Programm können Sie große Teile Ihrer Büro- und Arbeitsorganisation sowie Ihre private Planung auf den Computer verlagern: Adressen und Aufgaben verwalten, Termine festlegen oder den Posteingang anordnen. Mit Outlook haben Sie die Hektik des Alltags im Griff.

Leitung: Astrid Sahle

**1-12** Beginn: 24.08.2021, 2 x dienstags  
14:30 - 16:45 Uhr, 6 UStd.  
Gebühr: 27,00 EUR

**1-13** Beginn: 27.10.2021, 2 x mittwochs  
17:00 - 19:15 Uhr, 6 UStd.  
Gebühr: 27,00 EUR

## Excel Grundlagen

Lernen Sie die Oberfläche von Excel 2019 kennen. Sie werden staunen wie einfach es ist, mit Excel zu arbeiten. Die Eingabe von Formeln und Funktionen wird an verschiedenen Beispielen geübt. Wünsche für bestimmte Themeninhalte nehmen wir vor und während des Kurses gerne auf. Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem Betriebssystem Windows.

Leitung: Astrid Sahle

**1-14** Beginn: 27.09.2021, 2 x montags  
14:30 - 16:45 Uhr, 6 UStd.  
Gebühr: 27,00 EUR

### **Arbeit / Gesellschaft / Soziales**

Gesellschaftlicher und technologischer Wandel führen zu immer wieder neuen Anforderungen in vielen Lebensbereichen: Familie, Beruf und Gesellschaft.

Weiterbildung im Sinne des lebenslangen Lernens befähigt, sich den immer neuen Herausforderungen zu stellen.

Mit unseren Kursangeboten im Bereich Arbeit / Gesellschaft / Soziales werden die Teilnehmenden ermutigt, Lebensentwürfe mit anderen zu kommunizieren, neue Wege zu gehen und sich mit gesellschaftlichen, arbeits- und berufsweltbezogenen Themen auseinanderzusetzen.

Unsere Kurse ermöglichen Kontakte und Begegnung, sie fördern ehrenamtliches soziales Engagement und Freiwilligendienste und unterstützen insbesondere junge Eltern mit ihren Familien bei Alltagsthemen.

Die Teilnehmenden erwerben personale und soziale Kompetenzen, orientieren sich beruflich oder eignen sich spezifische berufliche Kenntnisse an. Sie erweitern ihr Wissen über Erziehung und erlangen Kenntnisse und Fähigkeiten für die Begegnung und die Zusammenarbeit mit Menschen anderer Kulturen.

### **Aupair-Aufenthalt im Ausland - eine Alternative nach der Schule?**

An diesem Nachmittag erhalten Sie Informationen zum Aupair-Aufenthalt im Ausland. Anschließend besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen oder einen zusätzlichen Beratungstermin mit der Kursleiterin zu vereinbaren.

Leitung: Birgit Evers, Aupair - Beratungsstelle  
im IN VIA Diözesanverband

**2-16** Beginn: 09.11.2021, 1 x Dienstag  
16:00 - 17:00 Uhr, 1 UStd.

Gebühr: kostenfrei

Ort: wird bei der Anmeldung mitgeteilt

Anmeldung: Tel. 05251 209-288,  
Mail: [zentrale@inviadiv-paderborn.de](mailto:zentrale@inviadiv-paderborn.de)

#### **Unser Angebot für Betriebe:**

Gerne führen wir auch Kurse entsprechend Ihres firmenspezifischen Bedarfs und nach Ihren speziellen Wünschen durch. Insbesondere EDV-Kurse, Kommunikationstrainings und weitere Seminare aus den Bereichen „Arbeit/Gesellschaft/Soziales“ und „Sprachen“ empfehlen wir Ihnen. Zu Anfragen und Absprachen wenden Sie sich bitte direkt an uns.



## **Freiwilliges Soziales Jahr im Inland - eine Alternative nach der Schule?**

Sie erhalten Informationen zum Freiwilligen Sozialen Jahr im Inland. Anschließend besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen oder einen zusätzlichen Beratungstermin mit der Kursleiterin zu vereinbaren.

Leitung: Susanne Hardi, Pädagogische Mitarbeiterin  
für das FSJ im IN VIA Diözesanverband

**2-17** Beginn: 09.03.2021, 1 x Dienstag  
17:15 - 18:15 Uhr, 1 UStd.

Gebühr: kostenfrei

Ort: wird bei der Anmeldung mitgeteilt

Anmeldung: Tel. 05251 209-288,  
Mail: zentrale@inviadiv-paderborn.de

Es ist auch möglich, an beiden Infoveranstaltungen teilzunehmen. Bitte bei der Anmeldung angeben.

## **Kreatives Schreiben**

Das kreative Schreiben stärkt unsere Fähigkeiten und lässt uns auf eine Entdeckungsreise gehen. Es verleiht unserem Innersten Ausdruck und befähigt uns, zu beschreiben was um uns herum vorgeht und geschieht. Hier gibt es kein richtig oder falsch. Es gibt nur uns und unser momentanes Befinden. Auch wenn wir angefüllt sind mit Regeln und Vorschriften, so können wir doch erfahren, wie es ist, dem kreativen Fluss der Worte zu folgen. Durch den spielerischen Umgang mit Worten und Texten entdecken wir möglicherweise eine tiefere innere Ressource. Probieren Sie sich aus und freuen Sie sich auf neue Erfahrungen.  
Bitte mitbringen: Schreibblock und Stifte.

Leitung: Gabriele Werft

**2-18** Beginn: 26.10.2021, 4 x dienstags  
16:00 - 17:30 Uhr, 8 UStd.

Gebühr: 36,00 EUR

## **Eigensicherung für Frauen - mehr als Selbstverteidigung**

Werden Sie Ihr eigener Bodyguard!

In diesem Workshop, der aus einem theoretischen und einem praktischen Teil besteht, gehen wir dem Phänomen von Gewalt gegen Frauen und den Möglichkeiten der Eigensicherung bis zur Selbstverteidigung aus verschiedenen Richtungen nach. Neben wichtigen Informationen zur Gefahrenanalyse von Alltagssituationen erfahren die Teilnehmerinnen Wissenswertes über die rechtliche und taktische Beurteilung z.B. von Pfefferspray oder Reizgas. Wir informieren zu Notwehr und Nothilfe und zu möglichen psychischen Folgen als Opfer einer Tat sowie deren psycho-therapeutischen Begegnung.

Im praktischen Teil werden Wege aufgezeigt, die aus der Opferrolle eines Angriffs herausführen. Einfache und effektive Techniken zur erfolgreichen Selbstverteidigung mit und ohne Hilfsmittel werden vorgestellt und eingeübt.

Bitte mitbringen: Alltagsbekleidung, Verpflegung/Getränke nach Bedarf.

Leitung: Marco Beutekamp, Polizeitrainer der Bundespolizei  
und Psychotherapeutischer Heilpraktiker

**2-19** Beginn: 07.10.2021, 1 x Donnerstag  
18:00 - 21:45 Uhr, 5 UStd.  
Gebühr: 30,00 EUR

**2-20** Beginn: 04.11.2021, 1 x Donnerstag  
18:00 - 21:45 Uhr, 5 UStd.  
Gebühr: 30,00 EUR

**2-21** Beginn: 02.12.2021, 1 x Donnerstag  
18:00 - 21:45 Uhr, 5 UStd.  
Gebühr: 30,00 EUR

Nach Absprache sind auch Kursangebote „vor Ort“ mit dem Team Ihrer Offenen Ganztagschule möglich. Zu weiteren Themen bieten wir Ihnen gerne bedarfsgerecht Seminare an. Bitte sprechen Sie uns an.

## **Fortbildung für OGS-Mitarbeitende: AG Mädchen stärken**

Seminar für Mitarbeiter\*innen in Offenen Ganztagsgrundschulen, Betreuten Grundschulen und pädagogischer Übermittagsbetreuung/Ganztagsbetreuung, Lehrer\*innen, Erzieher\*innen.

Sie möchten Mädchen unterstützen ihre Stärken wahrzunehmen, Mut zu entwickeln und neues Verhalten auszuprobieren? Sie möchten dazu eine AG „Mädchen stärken“ in Ihrer OGS durchführen?

In dieser Fortbildung lernen Sie auf der Grundlage von WenDo, Übungen und Spiele für den Einsatz in der AG kennen:

- Den festen Stand und die Stopp-Haltung
- Übungen zu Nähe und Distanz, Grenzen setzen
- Eine angemessene Selbstbehauptung (Neinsagen) durch Übungen und kleine Rollenspiele
- Leicht erlernbare Techniken zum Selbstschutz und zur Selbstverteidigung

Sie brauchen keine besonderen Fähigkeiten, nur Freude daran etwas Neues zu lernen. Die Fortbildung findet an drei Freitagen von 17:00 bis 20:15 Uhr statt.

Leitung: Britta Limberg, Gestalttherapeutin

**2-22** Termine: 08.10., 29.10. und 19.11.2021, 3 x freitags  
17:00 - 20:15 Uhr, 12 UStd.  
Gebühr: 48,00 EUR

### ***IN VIA-Lädchen***

*Kaufen, Hilfen & Begegnung*

- Secondhand - Kleidung für Damen und Herren
- Kinderbekleidung
- Geschenkartikel aus der IN VIA Kreativwerkstatt

**Öffnungszeiten:**  
montags bis freitags  
10:00 - 17:00 Uhr



**IN VIA**

Paderborn e. V.  
Bahnhofstr. 19  
33102 Paderborn  
Tel. 05251 1228-51

## **Jahresbelehrung - Infektionsschutzgesetz und Hygieneschulung für Personal in der Essensausgabe in Kinderbetreuungseinrichtungen/Schulmensen**

Angeboten wird diese jährliche Wiederholungsbelehrung für alle Mitarbeiter\*innen, die in der Essensausgabe an Ganztagschulen oder in Kindergärten arbeiten. Dies gilt auch für Kurzzeitbeschäftigte wie Schülerpraktikanten und für Personen, die zur Probe arbeiten.

Die Schulung beinhaltet die Belehrung des Infektionsschutzgesetzes gem. § 43 und die Lebensmittelhygieneschulung gemäß EU-Verordnung 852/2004 i.V. § 4 Lebensmittelhygieneverordnung.

Bitte beachten: Die Erstbelehrung muss beim Gesundheitsamt erfolgen.

Leitung: Martina Schäfers, Ökotrophologin

**2-23** Beginn: 18.11.2021, 1 x Donnerstag  
17:00 - 18:30 Uhr, 2 UStd.  
Gebühr: 15,00 EUR

Auf Anfrage werden auch zusätzliche Termine und Inhouse-Seminare angeboten.

### **IN VIA Energiesparprojekt**

**Energie- und Stromsparcheck für Haushalte mit geringem Einkommen**



- Sie werden kostenlos zuhause beraten.
- Sie sparen sofort Energie und bares Geld.
- Sie erhalten einen individuellen Energiesparplan.
- Zum Strom- und Wassersparen montieren wir bei Ihnen Energiespartartikel.
- Ggf. können Sie am Kühlschranktauschprogramm teilnehmen.

Sie möchten unkompliziert Ihre Energiekosten senken?

Dann wenden Sie sich an:

Telefon: 05251 1228-66

oder

E-Mail: [energiesparhilfe@invia-paderborn.de](mailto:energiesparhilfe@invia-paderborn.de)

Ein Verbundprojekt von:



prima consult

Gefördert durch:

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit



Bundesministerium für Arbeit und Soziales

jobcenter  
Kein Problem

inwieweit eine Beschäftigung  
des Deutschen Bundesgesetz

## **KiBeRa - Vorbereitende Qualifizierung für die Tätigkeit als Betreuungskraft in Randzeiten und begleitendes Coaching-Angebot**

**KiBeRa:** Kinder-Betreuung in Randzeiten ist ein Projekt zur Unterstützung der beruflichen Integration von Alleinerziehenden in der Stadt und im Kreis Paderborn. IN VIA sucht für dieses Projekt flexible und engagierte Frauen, die als ergänzende Betreuungskräfte im häuslichen Umfeld der Familien tätig werden möchten. Die Betreuungskräfte werden aktiv, wenn vorhandene Kinderbetreuungsmöglichkeiten in Randzeiten nicht greifen und dadurch Lücken in der Betreuungssituation entstehen, wie z. B. früh morgens, spät abends, nachts oder am Wochenende. Sie übernehmen helfende Tätigkeiten wie Wecken, Anziehen, Vorbereitung von Frühstück oder anderen Mahlzeiten und die Übernahme von Wegen zur Schule, Kita oder zu anderen Betreuungsformen.

Das IN VIA Bildungswerk bietet hierzu eine vorbereitende Qualifizierung (56 Ustd.) zu verschiedenen Themen an:

- Rollen- und Aufgabenprofil der Betreuungstätigkeit
- Erste Hilfe am Kind
- Grundlagen Kinderschutz, Kindeswohl und Kinderrechte
- Intensivschulung zur Prävention sexualisierter Gewalt
- Rechtliche Fragen, Haftungsfragen
- Fachthemen einer kindgerechten Betreuung

Im Vorfeld der Qualifizierung findet ein ausführliches Bewerbungs- und Informationsgespräch statt.

Leitung: Kirsten Greiner und verschiedene Dozentinnen

**2-24** Beginn: Die Schulungstermine werden noch bekannt gegeben, bitte erfragen, 56 Ustd.

Gebühr: kostenfrei  
Das Projekt wird aus Mitteln der Stadt und des Kreises Paderborn gefördert.

Wenn Sie Interesse haben, dann melden Sie sich bei:

Kirsten Greiner  
Tel.: 05251 1228 - 22  
oder 0157 - 5213 6985

E-Mail: [k.greiner@invia-paderborn.de](mailto:k.greiner@invia-paderborn.de)

Eva Grosche  
Tel: 0157 - 5096 8544

E-Mail: [e.grosche@invia-paderborn.de](mailto:e.grosche@invia-paderborn.de)

### **Sprachen**

Ziel der Sprachkurse ist die Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die im Arbeitsbereich und im familiären Kontext anwendbar sind. Die Teilnehmenden erweitern ihre Kompetenzen und erlernen neue Fähigkeiten einer Sprache in kleinen Gruppen. Der Fokus liegt auf der handlungsorientierten Anwendung im Alltag. Kulturelle und politische Aspekte werden in der praktischen Umsetzung miteinbezogen. Eingeladen sind alle ab 16 Jahren, die Interesse haben, eine neue Sprache zu erlernen und diese beispielsweise in einem neuen Arbeitsbereich anwenden wollen oder Ihre Kinder und Enkelkinder im schulischen Lernen begleiten möchten.

### **Englisch am Nachmittag für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen (A2)**

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen. Wir erarbeiten uns die englische Sprache mit einem aktuellen Lehrwerk von Langenscheidt mit praxisnahen Themen, die kleinschrittig die Grammatik und den Wortschatz vermitteln. Das Unterrichtsmaterial umfasst Audio-CDs mit realitätsnahen Übungen zum Hören und Sprechen. Es ist möglich, am ersten Tag zur Probe teilzunehmen.

Leitung: Karin Wünsche, Magister Englisch u. Übersetzerin

**3-30** Beginn: 13.09.2021, 10 x montags  
14:15 - 15:45 Uhr, 20 UStd.  
Gebühr: 51,00 EUR

### **Englisch für den Alltag und Beruf (B1)**

Sie möchten Ihr alltägliches Englisch und die Sprachkompetenz für Beruf und Reise verbessern? Dann sind Sie richtig in diesem Kurs. Es ist möglich, am ersten Abend zur Probe teilzunehmen. Das Lehrbuch wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Karin Wünsche, Magister Englisch u. Übersetzerin

**3-31** Beginn: 16.09.2021, 11 x donnerstags  
16:45 - 18:15 Uhr, 22 UStd.  
Gebühr: 55,00 EUR

## Englisch für Wiedereinsteiger

Sie haben früher bereits Englisch gelernt und möchten diese Kenntnisse jetzt auffrischen? Der Kurs ist für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen, auch geeignet zur Auffrischung von länger zurückliegendem Schulenglisch. Das Sprechen in Alltags- und Urlaubssituationen steht im Vordergrund. Sprachniveau A2/B1.

Es ist möglich, am ersten Abend zur Probe teilzunehmen.

Das Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

Leitung: Monika Striewe, Lehrerin

**3-32** Beginn: 08.09.2021, 11 x mittwochs  
16:45 - 18:15 Uhr, 22 UStd.

Gebühr: 55,00 EUR

## Englische Konversation

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen (B1). Der Wortschatz wird erweitert und die Grammatik mit Hilfe des Lehrwerks „In conversation“ gefestigt. Ein Schwerpunkt liegt auf Diskussionen über unterschiedliche Themen, die im Lehrwerk angesprochen werden. Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen. Es ist möglich, am ersten Abend zur Probe teilzunehmen.

Leitung: Monika Striewe, Lehrerin

**3-33** Beginn: 08.09.2021, 11 x mittwochs  
18:15 - 19:45 Uhr, 22 UStd.

Gebühr: 55,00 EUR

## Spanisch für Anfänger\*innen

Es werden Grundkenntnisse der spanischen Sprache vermittelt. Neben Wortschatz und Grammatik steht das Sprechen in Alltagssituationen im Vordergrund. Sie erfahren auch Wissenswertes über die Kultur und die Landeskunde aus „erster Hand“.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-514671-6

Leitung: Ana García Merinero

**3-34** Beginn: ab Anfang November, Termin bitte erfragen.  
18:00 - 19:30 Uhr

Sollte kein Präsenzunterricht möglich sein, kann der Kurs auch online durchgeführt werden.

### **Deutsch als Zweitsprache**

Sprachliche Kompetenz ist die wichtigste Voraussetzung für die Integration in die Gesellschaft. Die Teilnehmenden unserer Kurse lernen die Grundlagen der deutschen Sprache in Wort und Schrift kennen. Sie erlangen sprachliche Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Situationen in Schule, Ausbildung, Beruf und Familie, beim Aufbau sozialer Kontakte und bei Behördengängen. Zusätzlich werden kulturelle und politische Aspekte in die praktische Umsetzung des Unterrichts einbezogen.

Die Sprachkurse orientieren sich an den Vorgaben des europäischen Referenzrahmens für Sprachen.

### **Deutsch für Anfänger\*innen**

Anfänger\*innen können in diesem Kurs die deutsche Sprache durch einen lebens- und alltagsnahen Unterricht erlernen. Neben Wortschatz und Grammatik steht das Sprechen in Alltagssituationen im Vordergrund.

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Kurs- und Arbeitsbuch A1/1 Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-120728-1

Leitung: Beate Schmidt, Lehrerin

**3-35** Beginn: 07.09.2021, 12 x dienstags + donnerstags  
19:15 - 20:45 Uhr, 24 UStd.

Gebühr: 48,00 EUR

**3-36** Beginn: 26.10.2021, 16 x dienstags + donnerstags  
19:15 - 20:45 Uhr, 32 UStd.

Gebühr: 64,00 EUR

(Ermäßigung der Gebühren für Teilnehmer/-innen in besonderen Situationen)

#### **Die Geschenkidee:**

**Verschenken Sie doch einmal einen Gutschein für einen Kurs aus unserem Programm!  
Geschenkgutscheine erhalten Sie in unserem Büro.**



## Deutsch für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen (A2)

Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen in Wortschatz und Grammatik lernen in diesem Kurs die deutsche Sprache durch einen lebens- und alltagsnahen Unterricht. Neben Wortschatz und Grammatik steht das Sprechen in Alltagssituationen im Vordergrund.

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Kurs- und Arbeitsbuch A2/1 Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-120731-1

Leitung: Beate Schmidt, Lehrerin

**3-37** Beginn: 07.09.2021, 12 x dienstags + donnerstags  
17:30 - 19:00 Uhr, 24 UStd.  
Gebühr: 48,00 EUR

**3-38** Beginn: 26.10.2021, 16 x dienstags + donnerstags  
17:30 - 19:00 Uhr, 32 UStd.  
Gebühr: 64,00 EUR

(Ermäßigung der Gebühren für Teilnehmer/-innen in besonderen Situationen)

## Sprachkurs für Frauen auf dem Kaukenberg - im Familienzentrum Mistelweg

Frauen können in diesem Kurs die deutsche Sprache in einem lebens- und alltagsnahen Unterricht erlernen. Neben Wortschatz und Grammatik werden Themen wie Kindererziehung, Schule, Kindergarten und Besuche bei Behörden behandelt. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Leitung: Lena Lukin, Lehrerin

**3-39** Beginn: 30.08.2021, 13 x montags  
14:30 - 16:00 Uhr, 26 UStd.  
Gebühr: Betrag für Kopien  
Ort: Familienzentrum Mistelweg,  
Mistelweg 18, 33100 Paderborn

Anmeldung: im Familienzentrum, Tel. 05251 681766

### **Sprachkurs Deutsch - in der AWO Beratungsstelle am Wilhelmsberg**

Die Teilnehmer\*innen können in diesem Kurs die deutsche Sprache in einem lebens- und alltagsnahen Unterricht erlernen und vertiefen. Neben Wortschatz und Grammatik werden Themen wie Kindererziehung, Schule, Kindergarten und Besuche bei Behörden behandelt. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich. Der Kurs findet in Kooperation mit dem Familienzentrum Schloß Neuhaus und der AWO Beratungsstelle Wilhelmsberg statt.

Leitung: Kerstin Cordsmeier, Lehrerin

**3-40** Beginn: 23.08.2021, 14 x montags + donnerstags  
9:00 - 10:30 Uhr, 28 UStd.

Gebühr: bitte erfragen

Ort: AWO Beratungsstelle Wilhelmsberg,  
Am Wilhelmsberg 18,33104 Paderborn

**3-41** Beginn: 25.10.2021, 16 x montags + donnerstags  
9:00 - 10:30 Uhr, 32 UStd.

Gebühr: bitte erfragen

Ort: AWO Beratungsstelle Wilhelmsberg,  
Am Wilhelmsberg 18,33104 Paderborn

Anmeldung: in der Beratungsstelle, Tel. 05254 13824

### **Sprachkurs für Frauen - im Familienzentrum Schloß Neuhaus**

Frauen können in diesem Kurs die deutsche Sprache in einem lebens- und alltagsnahen Unterricht erlernen. Es werden Themen wie Kindererziehung, Schule, Kindergarten und Besuche bei Behörden behandelt. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich. Der Kurs findet in Kooperation mit dem Familienzentrum Schloß Neuhaus statt.

Leitung: Kerstin Cordsmeier, Lehrerin

**3-42** Beginn: 25.08.2021, 7 x mittwochs  
9:00 - 11:15 Uhr, 21 UStd.

Gebühr: bitte erfragen

- 3-43** Beginn: 27.10.2021, 8 x mittwochs  
9:00 - 11:15 Uhr, 24 UStd.  
Gebühr: bitte erfragen
- Ort: Familienzentrum Schloß Neuhaus,  
Residenzstr. 4, 33104 Paderborn
- Anmeldung: im Familienzentrum, Tel. 05254 7715

### **Sprachkurs für Frauen - im Familienzentrum Sande**

Frauen können in diesem Kurs die deutsche Sprache in einem lebens- und alltagsnahen Unterricht erlernen. Es werden Themen wie Kindererziehung, Schule, Kindergarten und Besuche bei Behörden behandelt.

Leitung: Kerstin Cordsmeier, Lehrerin

- 3-44** Beginn: 24.08.2021, 7 x dienstags  
9:30 - 11:00 Uhr, 14 UStd.  
Gebühr: Betrag für Kopien  
Ort: Familienzentrum Sande,  
Karl-Korthaus-Str. 45 33106 Paderborn
- 3-45** Beginn: 26.10.2021, 8 x dienstags  
9:30 - 11:00 Uhr, 16 UStd.  
Gebühr: Betrag für Kopien  
Ort: Familienzentrum Sande,  
Karl-Korthaus-Str. 45 33106 Paderborn
- Anmeldung: im Familienzentrum, Tel. 05254 806160

### **Hauswirtschaft und Ernährung**

**Im Sinne der Corona-Prävention können wir in diesem Halbjahr leider noch keine Kochkurse durchführen!**

IN VIA Paderborn e.V. hat in der IN VIA Tochterfirma, der AllerHand Arbeit gemeinnützige GmbH, einen neuen Service eingerichtet:



**AllerHand HILFE**  
Hausmeister- & Reparaturservice

Reparaturen, Renovierungen, Montagen, Hilfstätigkeiten rund um Haus und Hof, Einkaufshilfen, Gartenarbeiten und Vieles mehr

für Privathaushalte und Unternehmen

**AllerHand Arbeit gemeinnützige GmbH,**  
**Bahnhofstr. 19, 33102 Paderborn**  
☎ **0157 30960786** · [allerhandhilfe@invia-paderborn.de](mailto:allerhandhilfe@invia-paderborn.de)  
[www.allerhand-hilfe.de](http://www.allerhand-hilfe.de)

### **LEW - Lebens- und erwerbsweltbezogene Weiterbildung in Einrichtungen der Weiterbildung**

IN VIA bietet mit Förderung des Landes NRW verschiedene „Sprachkurse mit Berufsorientierung“ speziell für Jugendliche und junge Erwachsene oder für Frauen sowie allgemein für Erwachsene an. In bis zu 500 Stunden können Migrantinnen und Migranten mit Sprachförderbedarf alltags- und berufsbezogene Deutschkenntnisse erwerben und sich sprachlich sowie inhaltlich auf einen Einstieg in das Erwerbsleben in Deutschland vorbereiten. Das Ziel ist eine berufliche Orientierung auf dem deutschen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie der Erwerb eines Sprachniveaus je nach Kurskonzeption bis A2, B1 oder B2.

## **Integrations Sprachkurse Deutsch (B1)**

Über die angegebenen Kurse hinaus führt IN VIA im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge Integrationskurse durch.

Die Kurse richten sich an Ausländer\*innen mit einem dauerhaften Aufenthalt in Deutschland, Spätaussiedler\*innen und Neuzuwanderer. Der Integrationskurs umfasst 6 Module/Abschnitte mit jeweils 100 Unterrichtsstunden und einen Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden. Nach 600 Unterrichtsstunden führt der Kurs zum „Zertifikat Deutsch“ (B1). Zusätzlich können Teilnehmer\*innen, die schon einen Integrationskurs besucht haben, auf Antrag noch einmal 300 Unterrichtsstunden des Aufbausprachkurses wiederholen.

IN VIA bietet die Integrationskurse an fünf Vormittagen in der Woche, jeweils von 8:30 bis 11:45 Uhr bzw. von 8:30 bis 12:45 Uhr, an.

## **Berufsbezogene Deutschkurse/DeuFöV (B1) und (B2)**

Wer das „Zertifikat Deutsch/B1“ hat, kann einen berufsbezogenen Deutschkurs nach § 45a AufenthG/DeuFöV belegen. Der berufsbezogene Deutschsprachkurs umfasst 400 Unterrichtseinheiten und hat zum Ziel, Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2 des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) zu vermitteln. Der Sprachunterricht erfolgt praxisorientiert und bindet berufsbezogene Themen ein.

Wer an einem Integrationskurs des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge teilgenommen und auch nach der Wiederholung noch nicht das Sprachniveau B1 erreicht hat, kann einen weiteren Kurs „Spezialmodul B1“ besuchen und in 400 Stunden von A2 nach B1 berufsbezogenes Deutsch gemäß § 45a AufenthG/DeuFöV lernen.

Die Kurse werden aus Mitteln des Bundeshaushalts finanziert. Teilnehmen können Personen, die arbeitssuchend gemeldet sind und/oder Leistungen nach SGB II oder SGB III beziehen. Wer an den Modulen der berufsbezogenen Deutschsprachförderung teilnehmen kann, entscheiden die Jobcenter bzw. Arbeitsagenturen durch Ausstellung eines Berechtigungsscheins.

IN VIA bietet die B2-Kurse/DeuFöV an fünf Vormittagen in der Woche, jeweils von 8:30 bis 12:45 Uhr, an. Die B1-Kurse/DeuFöV finden vormittags und nachmittags statt.

## **Anfragen und Beratung:**

Tel. 05251 1228-0

E-Mail: [zentrale@invia-paderborn.de](mailto:zentrale@invia-paderborn.de)

### **Gesundheit / Bewegung / Entspannung**

Gesundheit ist ein hohes Gut. Sie wird durch Zeitdruck, Lärm, schädliche Umwelteinflüsse, Bewegungsarmut und durch einseitige Belastungen im Beruf, in der Freizeit und in der Familie ständig gefährdet. Dies kann zu Erkrankungen führen, wenn den Anspannungsphasen keine Ausgleichsphasen folgen, in denen Kräfte reaktiviert werden können.

In unseren Kursen eignen sich die Teilnehmenden Kenntnisse und Fähigkeiten an, die präventiv helfen, die Gesundheit für die Anforderungen in der Arbeitswelt und in der Familie zu erhalten und zu verbessern.

### **Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule**

Durch Anspannung oder Stress in Familie, Alltag und Beruf kommt es oft zu Verspannungen, Schmerzen oder sogar Fehlhaltungen der Wirbelsäule. Für die alltagstaugliche Bewegungsfreiheit werden wir bewusst unseren Körper wahrnehmen, bewegen und entspannen, um den Disbalancen entgegenzuwirken bzw. vorzubeugen. Der Kurs ist für alle geeignet - ob geübt oder ungeübt, von jung bis alt. Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Stoppersocken oder Turnschuhe, Decke oder 2 große Handtücher, evtl. kleines Kissen.

Leitung: Diana Kleine,  
Staatlich anerkannte Sport- und Gymnastiklehrerin

**6-17** Beginn: 13.09.2021, 11 x montags  
14:30 - 16:00 Uhr, 22 UStd.  
Gebühr: 66,00 EUR  
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz, Adolf-Kolping-Str. 2,  
33100 Paderborn

**6-18** Beginn: 13.09.2021, 11 x montags  
16:15 - 17:45 Uhr, 22 UStd.  
Gebühr: 66,00 EUR  
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz, Adolf-Kolping-Str. 2,  
33100 Paderborn

## **Yoga für Anfänger\*innen**

Mit ersten leichten Körperübungen lernen Sie das jahrtausendealte indische System des Yoga kennen. Achtsam und liebevoll gehen Sie mit Ihrem Körper um und folgen dem Rhythmus des Atems. So kommen Sie immer mehr in die Beweglichkeit und Kraft Ihres Körpers und in die Erfahrung des eigenen Selbst. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet. Auch Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen sind willkommen.

Bitte mitbringen: Eigene Yogamatte, bequeme Kleidung, warme Jacke, 2 große Handtücher oder Wolldecke sowie Wollsocken und evtl. ein kleines Kissen.

Leitung: Hildegard Thomas, Yogalehrerin SKA

**6-19** Beginn: 07.09.2021, 12 x dienstags  
19:15 - 20:45 Uhr, 24 UStd.  
Gebühr: 72,00 EUR

## **Yoga der Energie**

### **- Kurs für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen**

Wie kann ein Leben in Gesundheit und Zufriedenheit gelingen? Auf der Suche nach Antwort auf diese heute noch aktuelle Frage, wurde vor Jahrtausenden das System des Yoga entwickelt. Auf körperlicher Ebene geht es um die Förderung von Kraft und Beweglichkeit. Darüber hinaus wird die Konzentration gestärkt. Zunehmend erfahren wir unseren Atem und die Bewegungen in unserem Geist. Durch ruhige und achtsame Körper- und Atemübungen sowie Entspannungen können wir Körper und Atem wieder im Einklang erleben.

Bitte mitbringen: Eigene Yogamatte, bequeme Kleidung, warme Jacke, 2 große Handtücher oder Wolldecke sowie Wollsocken und evtl. ein kleines Kissen.

Leitung: Hildegard Thomas, Yogalehrerin SKA

**6-20** Beginn: 07.09.2021, 12 x dienstags  
17:15 - 18:45 Uhr, 24 UStd.  
Gebühr: 72,00 EUR

## **Tai Chi - Qi Gong - Einsteigerkurs**

Tai Chi-Qi Gong, d. h. Qi Gong (Energieübung) mit Tai Chi (Harmonieübung)-Elementen ist eine chinesische Heilgymnastik mit der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) als Grundlage. Durch langsame und anmutige Bewegungen führt diese Gesundheitsmethode zur körperlichen und seelischen Entspannung und fördert die Beweglichkeit des ganzen Körpers. Verbunden mit seiner Vorbeugungs- und Heilungswirkung ist das Tai Chi-Qi Gong ein sanfter Weg zum Wohlbefinden. In diesem Kurs lernen Sie die Tai Chi Peking-Form und das Duft-Qi-Gong kennen. Der Kurs ist auch für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen geeignet.

Leitung: Yi Qiao, Master of Arts

**6-21** Beginn: 08.09.2021, 13 x mittwochs  
10:00 - 11:30 Uhr, 26 UStd.  
Gebühr: 78,00 EUR  
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,  
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

## **Tai Chi - Qi Gong - Kurs für Fortgeschrittene**

In diesem Kurs üben Sie erweiterte und vertiefende Tai Chi-Qi Gong-Formen: das Kranich-Qi Gong und Tai Chi in Balance. Durch langsame und anmutige Bewegungen führt diese Gesundheitsmethode zur körperlichen und seelischen Entspannung und fördert die Beweglichkeit des ganzen Körpers. Verbunden mit seiner Vorbeugungs- und Heilungswirkung ist das Tai Chi-Qi Gong ein sanfter Weg zum Wohlbefinden.

Leitung: Yi Qiao, Master of Arts

**6-22** Beginn: 10.09.2021, 13 x freitags  
9:30 - 11:00 Uhr, 26 UStd.  
Gebühr: 78,00 EUR  
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,  
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn



### **Fit und in Form: Fit-Mix**

Fit-Mix ist ein abwechslungsreiches Workout, damit Sie fit und in Form bleiben. Die Aufwärmung beginnt mit einfachen Schrittfolgen und Bauch-Beine-Po-Gymnastik. Mit brasilianischer und internationaler Musik geht alles leicht und beschwingt. Der Kurs richtet sich an alle, die Freude an der Bewegung haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Handtuch und Getränk.

Leitung: Edenilda Ferreira-Brachtendorf,  
Lizenzierte Zumba- und Fitnesstrainerin

**6-23** Beginn: 15.09.2021, 11 x mittwochs  
18:00 - 18:45 Uhr, 11 UStd.  
Gebühr: 49,50 EUR  
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,  
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

### **Zumba Gold spezial**

Beim Zumba steht der Spaß an der Bewegung zu Musik im Mittelpunkt. Zumba Gold ist speziell für die Bedürfnisse und Anforderungen von Personen ausgelegt, die eine moderatere Intensität des Tempos und der Bewegungsabläufe möchten. Einfach nachzumachende Tanz-Fitness-Bewegungen zu Musik aus Lateinamerika und internationale Musik sorgen dabei für gute Laune. Der Kurs eignet sich für Anfänger\*innen und auch für alle, die nach langer Zeit wieder mit Sport und Bewegungen anfangen möchten. Die ausgebildete Zumba- und Fitnesstrainerin richtet sich bei der Gestaltung der Einheiten nach Ihren Voraussetzungen und Bedürfnissen.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Handtuch und Getränk.

Leitung: Edenilda Ferreira-Brachtendorf,  
Lizenzierte Zumba- und Fitnesstrainerin

**6-24** Beginn: 15.09.2021, 11 x mittwochs  
19:00 - 19:45 Uhr, 11 UStd.  
Gebühr: 49,50 EUR  
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,  
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

### Schneidern und Nähen

Ziel der Nähkurse ist das Erlernen des Handwerks zur Gestaltung eigener Kleidung und Utensilien für den täglichen Gebrauch. Unsere Nähkurse stärken die Teilnehmenden verantwortlich und kooperativ zu arbeiten, dabei werden auch wirtschaftliche und ökologische Gesichtspunkte im Kurs thematisiert. Nähen verbindet und fördert gleichzeitig die Kreativität der Gruppe. Soziale Fähigkeiten werden dabei gestärkt und Begegnung und Auseinandersetzung mit Menschen aus unterschiedlichen Lebenswelten, Kulturen und Altersstufen ermöglicht. Den Teilnehmenden werden Kompetenzen der Selbstorganisation vermittelt, um diese im familiären- und alltagsbezogenen Kontext anzuwenden.

### Grundlagen des Nähens und Ändern von Kleidung

Sie erhalten eine Einführung im Umgang mit Stoffen und Nähtechniken und lernen durch praktische Übungen den sicheren Umgang mit der Nähmaschine. Es kann dann ein erstes eigenes Stück wie z.B. eine pfiffige Kissenhülle genäht werden. Außerdem wird gezeigt, wie Sie selbständig Ausbesserungen und Änderungen von Kleidungsstücken vornehmen können, z.B. Hosen kürzen, Flecken einsetzen, Nähte versetzen oder Reißverschlüsse einsetzen.

Bitte für den ersten Tag mitbringen: Stoffreste, z.B. von alten Jeans, Schere, Stecknadeln, Nähadeln.

Eine eigene Nähmaschine sollte möglichst mitgebracht werden, bei Bedarf stehen auch Nähmaschinen zur Verfügung.

Leitung: Nelli Oppenlender, Schneiderin

**7-21** Beginn: 21.09.2021, 3 x dienstags  
16:30 - 19:30 Uhr, 12 UStd.  
Gebühr: 30,00 EUR

**7-22** Beginn: 09.11.2021, 3 x dienstags  
16:30 - 19:30 Uhr, 12 UStd.  
Gebühr: 30,00 EUR

### Step by step - selbst genäht

Sie haben Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine und möchten erste eigene Stücke nähen? Schritt für Schritt lernen Sie Accessoires wie Loopschals, Stulpen, Kosmetiktaschen oder pfliffige Kissenhüllen zu nähen. Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen können ein eigenes Kleidungsstück nähen und lernen alle Schritte vom Umgang mit Schnittmustern, Zuschneiden der Stoffe bis zur Fertigstellung kennen. Bitte mitbringen: Stecknadeln, Schere, Maßband, Bleistift, Nähgarn und für den 1. Termin etwas Stoff für Übungsnähte; ggf. Schnittmuster und Stoff. Bitte möglichst eine eigene Nähmaschine mitbringen. IN VIA-Nähmaschinen stehen zur Verfügung.

Leitung: Sabine Hillemeier, Schneiderin

Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,  
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

**7-23** Beginn: 07.09.2021, 5 x dienstags  
9:00 - 12:00 Uhr, 20 UStd.  
Gebühr: 40,00 EUR

**7-24** Beginn: 26.10.2021, 7 x dienstags  
9:00 - 12:00 Uhr, 28 UStd.  
Gebühr: 56,00 EUR

### Schneidern: kreativ und modern

Die Kurse setzen Kenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine voraus. In unseren Nähkursen lernen Anfänger\*innen Grundkenntnisse des Nähens, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen. Auch das Ändern von Kleidungsstücken wie z. B. Kürzen einer Hose, Versetzen von Nähten oder das Einsetzen von Reißverschlüssen wird gezeigt.

Bitte mitbringen: Stoff, Schnittmuster, Schere, Stecknadeln, Nähgarn.

Leitung: Margret Kissenbeck, Schneiderin

**7-25** Beginn: 09.09.2021, 5 x donnerstags  
19:30 - 21:45 Uhr, 15 UStd.  
Gebühr: 32,00 EUR

**7-26** Beginn: 28.10.2021, 7 x donnerstags  
19:30 - 21:45 Uhr, 21 UStd.  
Gebühr: 32,00 EUR

### **Schick und preiswert, selbst genäht**

Die Kurse setzen Kenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine voraus. In unseren Nähkursen lernen Anfänger\*innen Grundkenntnisse des Nähens, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen. Auch das Ändern von Kleidungsstücken wie z. B. Kürzen einer Hose, Versetzen von Nähten oder das Einsetzen von Reißverschlüssen wird gezeigt.

Bitte mitbringen: Stoff, Schnittmuster, Schere, Stecknadeln, Nähgarn.

Leitung: Anneliese Gertzen, Schneiderin

**7-27** Beginn: 06.09.2021, 5 x montags  
8:30 - 11:30 Uhr, 20 UStd.  
Gebühr: 40,00 EUR

**7-28** Beginn: 06.09.2021, 5 x montags  
19:00 - 22:00 Uhr, 20 UStd.  
Gebühr: 40,00 EUR

**7-29** Beginn: 25.10.2021, 6 x montags  
8:30 - 11:30 Uhr, 24 UStd.  
Gebühr: 48,00 EUR

**7-30** Beginn: 25.10.2021, 6 x montags  
19:00 - 22:00 Uhr, 24 UStd.  
Gebühr: 48,00 EUR

### **Wunschkurs bestellen!**

Haben Sie mindestens 10 Personen, die sich für einen Kurs in unserem Programm interessieren und teilnehmen möchten? Oder möchten Sie gerne einen Kurs mit einem anderen Thema, den wir für Sie organisieren sollen?

Kein Problem, rufen Sie uns einfach an und das IN VIA Bildungswerk führt diesen Kurs gerne zusätzlich für Sie durch.

Konditionen und den organisatorischen Ablauf können wir telefonisch vereinbaren.

## Kreatives Gestalten

Etwas Schönes gestalten und sich über ein Unikat freuen? Aus Alltagsgegenständen Neues schaffen? Unsere Kreativ-Angebote bieten Gelegenheit, mal wieder mit den Händen aktiv zu sein und dabei neue Erfahrungsräume für sich zu eröffnen. In den Kursen werden verschiedene Techniken vorgestellt und praktisch erprobt. Der Umgang mit Materialien wie Ton, Farben oder Stoffen fördert handwerkliche und künstlerische Fähigkeiten und schafft einen Ausgleich zu den Anforderungen in Familie und Beruf. Sie werden staunen, was in Ihnen steckt!

Erfahrungen aus diesem Kontext sind im familiären und beruflichen Bereich anwendbar. Eltern und Großeltern können die erworbenen Kenntnisse mit ihren Kindern und Enkelkindern zu Hause gemeinsam praktizieren.

## Aquarellmalerei

Der Kurs ist für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene geeignet. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und an unterschiedlichen Motiven und Themenkreisen erprobt.

Bitte mitbringen: Aquarellblock 300 g/qm, Aquarellfarben, Pinsel, Lappen und Glas.

Leitung: Ursula Barkhausen, Heilpraktikerin Kunsttherapie

- 8-12** Beginn: 10.09.2021, 6 x freitags  
9:15 - 11:30 Uhr, 18 UStd.  
Gebühr: 39,50 EUR  
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,  
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn
- 8-13** Beginn: 05.11.2021, 7 x freitags  
9:15 - 11:30 Uhr, 21 UStd.  
Gebühr: 46,00 EUR  
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,  
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

### **Kreatives Töpfern - Ton in meiner Hand**

In diesem Kurs können verschiedene Aufbautechniken erlernt werden. Nach Wunsch gestalten wir Figuren, Gefäße aller Art, Plastiken und Reliefs. Eltern können die erworbenen Kenntnisse mit ihren Kindern zu Hause gemeinsam praktizieren. Ton und Glasuren werden gestellt und nach Verbrauch berechnet.

Leitung: Barbara Kirschbaum, Hobbytöpferin

**8-14** Beginn: 23.09.2021, 10 x donnerstags  
19:30 - 21:45 Uhr, 30 UStd.  
Gebühr: 58,00 EUR, zzgl. Materialkosten

### **Klöppeln**

Kurs für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Klöppeln ist eine alte Handarbeitstechnik. In den Kursen erlernen die Teilnehmer\*innen die Grundtechniken des Klöppelns, um dann Spitzen, Deckchen oder Bilder herzustellen. Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen können ihre Fähigkeiten in dieser traditionellen Handarbeit erweitern.

Bitte mitbringen: Stecknadeln und Schere. Material bitte vor Kursbeginn mit der Kursleiterin absprechen.

Leitung: Veronika Würdehoff, Klöpplerin

**8-15** Beginn: 14.09.2021, 4 x dienstags, 14-tägig  
18:30 - 20:45 Uhr, 12 UStd.  
Gebühr: 27,00 EUR, zzgl. Materialkosten

**8-16** Beginn: 09.11.2021, 4 x dienstags, 14-tägig  
18:30 - 20:45 Uhr, 12 UStd.  
Gebühr: 27,00 EUR, zzgl. Materialkosten

#### **Die Geschenkidee:**

**Verschenken Sie doch einmal einen Gutschein für einen Kurs aus unserem Programm!  
Geschenkgutscheine erhalten Sie in unserem Büro.**

## **IN VIA ist Name und Programm: Auf dem Weg – wir lernen gemeinsam!**

Unser IN VIA Bildungswerk im Erzbistum Paderborn e. V. ist ein Zusammenschluss von Bildungsstätten und bietet Familien und allen anderen Interessierten eine verlässliche Anlaufstelle bei der Unterstützung des Alltags.

Wir verstehen Familienbildung als Auftrag, das Zusammenleben, egal ob in einer Partnerschaft, als Alleinerziehende\*r oder mit Großeltern einer Familie zu bereichern. Die einzelnen Bildungsstätten bieten dabei unterschiedliche Themen der Familienbildung an, die so vielfältig sind wie die Lebenssituationen und -lagen der Menschen, an die sich das Angebot richtet.

Bei uns finden Sie Inhalte rund ums Elternwerden, zur Gestaltung des Familienalltags oder zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf ebenso wie qualifizierte Weiterbildungsmöglichkeiten zum lebenslangen Lernen in folgenden Bereichen: Arbeit/Gesellschaft/Soziales, EDV/Medienkompetenz, Sprachen/Deutsch als Zweitsprache, Hauswirtschaft/Ernährung, Gesundheit/Bewegung/Entspannung, Schneidern/Nähen sowie Kreatives Gestalten. Innerhalb der Kurse wird der Fokus auf Kompetenzen gelegt, die die Teilnehmenden in ihren individuellen Alltag einbringen können. Wir stärken mit unserem Angebot vor allem die sozialen und persönlichen Kompetenzen, wie beispielsweise die Kommunikations- und Teamfähigkeit und das eigene Selbstvertrauen.

Thematisch bieten die einzelnen Bildungsstätten dazu breit aufgestellte Kursangebote, die unter anderem einen Raum ermöglichen, sich mit der eigenen Rolle auseinanderzusetzen, kulturelle Bildung zu erfahren und sich den gesellschaftlichen Herausforderungen zu stellen. Die Angebote können den Zusammenhalt innerhalb der Familie und der Paarbeziehung des Elternpaares unterstützen und stärken das Selbstwertgefühl jedes einzelnen Familienmitgliedes.

Ganzheitlich und generationsübergreifend sind die Kurse eine Begegnungsmöglichkeit für alle, die neue soziale Kontakte knüpfen möchten und sich über das (Familien-) Leben und die damit verbunden Herausforderungen austauschen wollen. Gemeinsam mit unseren Kursleitungen bieten wir Ihnen Weiterbildung in vertrauensvoller und familiärer Atmosphäre.

Wohnortnah finden die Kursangebote in unseren Räumlichkeiten, wie auch in Familienzentren, Pfarrheimen, Kitas, Schulen, Stadtteiltreffs, etc. statt.

Wir freuen uns auf gemeinsames Lernen mit Ihnen!

## **IN VIA Paderborn e.V.**

### **Tätigkeitsbereiche auf einen Blick**

- **Migrationshilfen**
- **Bahnhofsmision**
- **Offene Bildungsangebote**
- **Jugendberufshilfe**
- **Arbeitslosenhilfe für Erwachsene**
- **Schulbezogene Jugendsozialarbeit**
- **IN VIA-Lädchen**
- **Landesfachstelle berufliche und soziale Integration der Suchtkooperation NRW**

*Nähere Informationen zu den Tätigkeitsbereichen finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.invia-paderborn.de](http://www.invia-paderborn.de)*

### **Hinweis zum Datenschutz**

Ihre persönlichen Daten werden bei uns elektronisch gespeichert und ausschließlich für IN VIA-interne Zwecke (Kursabwicklung, Zusendung des Programmheftes) genutzt. Eine Weitergabe an Dritte außerhalb von IN VIA erfolgt nicht.

Die Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten geschieht unter Beachtung des kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDGD). Mit Ihrer Anmeldung geben Sie Ihr Einverständnis dazu. Sie können der Nutzung der Daten jederzeit widersprechen. Nähere Informationen zum Umgang mit den von Ihnen bereit gestellten Daten erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.invia-paderborn.de](http://www.invia-paderborn.de)



**IN VIA Bildungswerk, Bahnhofstraße 19, 33102 Paderborn  
FAX: 05251/12 28 80**

### **Schriftliche Anmeldung**

Ich melde mich – unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen – verbindlich zu folgendem Kurs/Kursen an:

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_ Euro \_\_\_\_\_

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_ Euro \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_ Geburtsjahr (für Statistik) \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift

Ich wähle folgende Zahlung der Teilnehmergebühr:

(Gewünschte Zahlungsart bitte ankreuzen)

- Überweisung** auf das Konto des IN VIA Bildungswerkes bei der Bank für Kirche und Caritas

**IBAN** DE 72 472603070011730500

**BIC** GENODEM1BKC

- 
- SEPA-Lastschriftmandat**

**Wenn Sie als Zahlungsart nicht Überweisung wählen, füllen Sie bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite aus!**



- SEPA-Lastschriftmandat wurde bereits erteilt**  
(in diesem Fall ist das Ausfüllen der Rückseite nicht mehr notwendig)

**An das  
IN VIA Bildungswerk  
Bahnhofstraße 19  
33102 Paderborn**

**Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats**

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE48ZZZ00000008029

Ihre Mandatsreferenznummer teilen wir Ihnen bei Kursbeginn mit.

**SEPA-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige das IN VIA Bildungswerk, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom IN VIA Bildungswerk auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

\_\_\_\_\_  
Name und Vorname (Kontoinhaber\*in)

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl und Ort

\_\_\_\_\_  
Kreditinstitut (Name)

IBAN: DE \_ \_ \_ \_ \_

BIC: \_ \_ \_ \_ \_

oder

\_\_\_\_\_  
Bankleitzahl

\_\_\_\_\_  
Kontonummer

\_\_\_\_\_  
**Datum, Ort und Unterschrift (Kontoinhaber\*in)**

**IN VIA Bildungswerk, Bahnhofstraße 19, 33102 Paderborn**  
**FAX: 05251/12 28 80**

### **Schriftliche Anmeldung**

Ich melde mich – unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen – verbindlich zu folgendem Kurs/Kursen an:

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_ Euro \_\_\_\_\_

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_ Euro \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_ Geburtsjahr (für Statistik) \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift

Ich wähle folgende Zahlung der Teilnehmergebühr:

(Gewünschte Zahlungsart bitte ankreuzen)

- Überweisung** auf das Konto des IN VIA Bildungswerkes bei der Bank für Kirche und Caritas

**IBAN** DE 72 472603070011730500

**BIC** GENODEM1BKC

- 
- SEPA-Lastschriftmandat**

**Wenn Sie als Zahlungsart nicht Überweisung wählen, füllen Sie bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite aus!**



- SEPA-Lastschriftmandat wurde bereits erteilt**  
(in diesem Fall ist das Ausfüllen der Rückseite nicht mehr notwendig)

**An das  
IN VIA Bildungswerk  
Bahnhofstraße 19  
33102 Paderborn**

**Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats**

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE48ZZZ00000008029

Ihre Mandatsreferenznummer teilen wir Ihnen bei Kursbeginn mit.

**SEPA-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige das IN VIA Bildungswerk, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom IN VIA Bildungswerk auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

\_\_\_\_\_  
Name und Vorname (Kontoinhaber\*in)

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl und Ort

\_\_\_\_\_  
Kreditinstitut (Name)

IBAN: DE \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

oder

\_\_\_\_\_  
Bankleitzahl

\_\_\_\_\_  
Kontonummer

\_\_\_\_\_  
**Datum, Ort und Unterschrift (Kontoinhaber\*in)**